

MÅL OG VÆGT – OMREGNER

VÆGT

¼ ounce	7 gram
½ ounce	14 gram
1 ounce	28 gram
1 ¼ ounce	35 gram
1 ½ ounce	40 gram
1 ⅔ ounce	45 gram
2 ounce	55 gram
2 ½ ounce	70 gram
4 ounce	112 gram
5 ounce	140 gram
8 ounce	228 gram
10 ounce	280 gram
15 ounce	425 gram
16 ounce (1 pound)	454 gram

VOLUMEN

¼ cup	60 ml
⅓ cup	80 ml
½ cup	120 ml
⅔ cup	160 ml
¾ cup	180 ml
1 cup	240 ml
1 ¼ cups	300 ml
1 ½ cups	360 ml
1 ⅔ cups	400 ml
2 cups	480 ml
2 ½ cups	600 ml
3 cups	720 ml
4 cups (1 quart)	0,96 liter
4 quarts (1 gallon)	3,8 liter

VOLUMEN

1 knsp.	0,25 ml
1 tsk.	5 ml
1 spsk.	15 ml (3 tsk.)
1 dl	0,1 l (6 spsk.)
1 l	10 dl
gram	1000 g = 1 kg
kilogram	1 kg = 1000 g

TEMPERATUR

250 °F	120 °C
275 °F	135 °C
300 °F	150 °C
325 °F	160 °C
350 °F	180 °C
375 °F	190 °C
400 °F	200 °C
450 °F	230 °C